





# MAPA DOS CURSOS

## 14º ENAF MANAUS - 24, 25 E 26 DE OUTUBRO DE 2025

MAPA DOS CURSOS	SEXTA - 24/10	SÁBADO - 25/10		DOMINGO - 26/10
	TARDE	MANHÃ	TARDE	MANHÃ
				
Faculdade La Salle - Av. Dom Pedro I, 151 - Dom Pedro, Manaus-AM				
AUDITÓRIO Bloco C (Térreo)	MUSCULAÇÃO NA REABILITAÇÃO DE LESÕES E DOR CRÔNICA sexta, de 14h às 18h PROF. JULIANO SILVEIRA	MUSCULAÇÃO - ALTA PERFORMANCE sábado, de 09h às 18h30 ÂNGELA BORGES - GUSTAVO ZORZI - JULIANO SILVEIRA - ALEXANDRE MACHADO - DIOGO CIRICO		TREINAMENTO FUNCIONAL domingo, de 08h30 às 12h30 PROF. ALEXANDRE MACHADO
AUDITÓRIO Bloco A 1º Andar	NUTRIÇÃO AVANÇADA PARA HIPERTROFIA sexta, de 14h às 18h PROF. DIOGO CIRICO	CLÍNICA DE CORRIDA DE RUA sábado 09h às 13h PROF. ALEXANDRE MACHADO	SUPLEMENTAÇÃO NUTRICIONAL APLICADA AO EMAGRECIMENTO sábado 14h às 18h PROF. DIOGO CIRICO / JULIANO SILVEIRA	AValiação Física domingo, de 08h às 15h PROF. FONTES JR.
SALA 201 Bloco C 1º Andar			TREINAMENTO DE FORÇA PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES sábado 14h às 18h PROF. FONTES JR.	BIOMECÂNICA APLICADA AO TREINAMENTO DE FORÇA domingo, de 08h30 às 12h30 PROF. GUSTAVO ZORZI
Da Vinci Hotel & Conventions - Rua Belo Horizonte, 240 A - Adrianópolis, Manaus - AM				
SALÃO	FIT CONNECT SUMMIT ENCONTRO DE GESTORES FITNESS sexta, de 13h às 18h VLADEMIR, DUDU NETO, DILSON MENDES, ALESSANDRA E MARCELA SANTOS			
OS CERTIFICADOS DE PARTICIPAÇÃO SERÃO ENVIADOS POR EMAIL NA SEMANA APÓS O EVENTO.				
Nos reservamos no direito de corrigir informações no quadro se necessário.				
WWW.ENAF.COM.BR				