enaf
CONGRESSO E FEIRA FITNESS

40 Anos

FLORIANÓPOLIS-SC

30, 31/10 E 01/11 DE 2026

PATROCINADORES:

CentroSul
CENTRO DE CONVENÇÕES DE FLORIANÓPOLIS

KIKOS FITNESS

PRÓ-PHISICAL
APARELHOS A SERVIÇO DA SUA SAÚDE

TOTALPASS

PACTO

LOCAL DO EVENTO: CENTRO SUL CENTRO DE CONVENÇÕES - Av. Gov. Gustavo Richard, 850 - Centro, Florianópolis/SC

FEIRA	**FEIRA FITNESS** **Sexta 10h às 20h**			**FEIRA FITNESS** **Sábado 10h às 20h**		**FEIRA FITNESS** **Domingo 10h às 16h**	
MAPA DOS CURSOS	**CURSOS: SEXTA 30/10**			**CURSOS: SÁBADO 31/10**		**CURSOS: DOMINGO 01/11**	
	MANHÃ	TARDE		MANHÃ	TARDE	MANHÃ	
SALA KIKOS	**MUSCULAÇÃO FEMININA** 09h às 18h30 Angela Borges - Belmiro de Salles - Walter Krause Ricardo Pannain - Vivi Winkler			**ENCONTRO DE GIGANTES** 09h às 19h30 Julio Balestrin - Luiz Salles - Belmiro de Salles - Fernando Sardinha Walter Krause - Jonato Prestes		**CLÍNICA DE BIOMECÂNICA** 09h às 13h João Moura - Fabio Chidoni Aderson Loureiro - Carlos Garon	
SALA PROPHISICAL	**SIMPóSIO DE NUTRIÇÃO** 09h às 19h Andréia Naves, Roberta Carbonari e convidados			**PERIODIZAÇÃO NO EMAGRECIMENTO** 09h às 13h Santiago - Garon - Jonato	**TREINAMENTO FUNCIONAL** 15h às 19h Kenji Takahashi	**MUSCULAÇÃO NO TRATAMENTO DA DOR** 09h às 13h Leandro Ribeiro	
SALA TOTAL PASS	**LIBERAÇÃO MIOFASCIAL** 09h às 13h Kenji Takahashi	**AVALIAÇÃO FÍSICA** 15h às 19h Aderson Loureiro		**NATAÇÃO INFANTIL** 09h às 12h (Teoria) Fabrício Madureira	**REABILITAÇÃO DE LESÕES E MOBILIDADE** 15h às 19h Bruna Massaroto	**NUTRIÇÃO PARA HIPERTROFIA** 09h às 13h Santiago Paes e Diogo Cirico	
PALCO FEIRA	ENAF TALKS PALESTRAS ABERTAS AOS VISITANTES FEIRA 10h30 às 16h	**ENCONTRO DE GESTORES** 15h às 19h Gustavo Borges - Tibério Lemes Willian Gerst - Dudu Netto e convidados		ENAF TALKS PALESTRAS ABERTAS AOS VISITANTES FEIRA 10h às 19h30		ENAF TALKS PALESTRAS ABERTAS AOS VISITANTES FEIRA 10h às 13h	
SALA IPIRANGA				ENAF TALKS PALESTRAS ABERTAS AOS VISITANTES FEIRA 10h30 às 14h30			
CAMAROTE N2				**CERTIFICAÇÃO ZUMBA** 09h às 17h (obs. não incluso no VIP)			
LIRA TÊNIS CLUBE	R. Felipe Schmidt, 636 - Centro, Florianópolis - SC AULAS PRÁTICAS NA PISCINA				**NATAÇÃO INFANTIL** 14h às 17h (Prática) Fabrício Madureira	**HIDRO WORKOUT** 09h às 13h Fabrício Madureira e Leo Werner	

Nos reservamos no direito de corrigir informações no quadro se necessário.

OS CERTIFICADOS DE PARTICIPAÇÃO DOS CURSOS, SERÃO ENVIADOS POR EMAIL NA SEMANA APÓS O EVENTO.