

ENAF TALKS

BH 19 a 22
Março 2026
CONGRESSO • FEIRA FITNESS • CAMPEONATO • TALKS
CENTERMINAS EXPO - BELO HORIZONTE - MG

 enaf
CONGRESSO E FEIRA FITNESS

40 Anos

Palestras Especiais no Palco da FEIRA DE NEGÓCIOS ENAF BH

LOCAL: CENTERMINAS EXPO (4º Andar) - Av. Pastor Anselmo Silvestre, 1495 - União, Belo Horizonte - MG



19/03 – Quinta-feira

- ⌚ 15h00 – 15h30 Sala3
 - ZEH PERSONAL - MUSCULAÇÃO NA DOR E LESÕES
MUSCULOESQUELÉTICAS: Estratégias inteligentes para o personal trainer.
- ⌚ 15h35 – 16h05 Sala3
 - FELIPE CARVALHO - Respiração e Fisiculturismo: Aspectos respiratórios relevantes à prescrição do treinamento e performance competitiva.
- ⌚ 16h10 – 16h40 Sala3
 - FERNANDO FOFÃO - OBA - OBESIDADE ATIVA: A Nova Fronteira para o entendimento da obesidade e exercícios.
- ⌚ 16h45 - 17H15 Sala3
 - GABRIEL MORAES - Impactos da Inteligência Artificial no Mercado Fitness: Riscos, Oportunidades e o Futuro da Profissão.
- ⌚ 17H20 - 17H50 Sala3
 - GABRIEL CARVALHO - Como se tornar um treinador referência e se destacar num mercado tão competitivo.
- ⌚ 18H30 - 19H00 Palco
 - LUCAS VINÍCIUS - Personal Trainer Outlier: Estratégias Reais Para Construir uma Carreira Muito Além da Média
- ⌚ 19H05 - 19H35 Palco
 - LUCAS COELHO - Visão sobre treino, nutrição e mentalidade vencedora, inspirando atletas e profissionais da área.
- ⌚ 19H40 Palco
 - MARIANA LIMA - Eneagrama na Gestão Fitness: Como Decifrar Perfis comportamentais e Aumentar Vendas, Engajamento, Permanência e saúde emocional

20/03 – Sexta-feira (Palco)

- ⌚ 10H30 - 11H00
 - BRUNO SCOTT - O Código da Retenção: Como esforço e Recompensa criam Experiências que Fidelizam.
 - ⌚ 11H05 - 11H35
 - MARCOS KIKITO - Como aumentar seu lucro com manutenção preventiva e diagnosticar problemas nos equipamentos.
 - ⌚ 11H40 - 12H10
 - BRUNO MOTTI - Os 3 mecanismos de alta performance do empreendedor.
 - ⌚ 12H15 - 12H55
 - MURILO BOTT - Gestão estratégica no setor fitness: como transformar academias em negócios sustentáveis.
 - ⌚ 13H00 - 13H25
 - THIAGO LACERDA - Dieta Flexível: Como transformar resultados sem abrir mão da vida real.
 - ⌚ 13H30 - 15H55
 - LETÍCIA TOLEDO - Comportamento que Vende: A Ciência por trás dos clientes que fecham e ficam.
 - ⌚ 14H00 - 14H25
 - MARINA COSTA - Estratégias Práticas para Expandir Seu Estúdio de Pilates e Alavancar sua Carreira.
 - ⌚ 14H30 - 14h55
 - ANA BONFÁ - Transforme seu atendimento em valor: 8 passos para DOBRAR O PREÇO do seu serviço.
- ⌚ 15H00 - 16H00 – CONVIDADO ESPECIAL**
- GUSTAVO BORGES - A performance além do esporte. Do pódio para o dia a dia.

ENAF TALKS

BH 19 a 22
Março 2026
CONGRESSO • FEIRA FITNESS • CAMPEONATO • TALKS
CENTERMINAS EXPO - BELO HORIZONTE - MG


enaf
CONGRESSO E FEIRA FITNESS

40 Anos

 20/03 – Sexta-feira (Palco)

 16H30 - 16H50

 Convidado Especial – Tema: _____

 16H50 - 17H20

 LAURA MILAGRES - Produção de conteúdo, marketing, funil de vendas. Como faturar seu primeiro milhão como nutricionista.

 17H25 - 17H55

 RODRIGIO ROSA E MARÍLIA ERIEDE - Performance Total: Treinando a Matéria e o Espírito.

 18H00 - 18H30

 KENJI TAKAHASHI - Saúde mental: O Preço da Era Digital.

 18H35 - 19H15

 CLARRISA NAGLI - Além da Piscina: Mulheres empreendedoras que desafiam o convencional e alcançaram o sucesso com coragem, resiliência e paixão.

 19H20 - 19H50

 CLÁUDIA TEIXEIRA E RAFAEL GLÓRIA - Cozinha que Constrói Músculos - A Ciência por Trás da Performance, Hipertrofia e Saúde. Descubra como o preparo inteligente dos alimentos pode transformar seus resultados.

PATROCINADOR OURO


PRÓ-PHISICAL

PATROCINADOR DIAMANTE


KIKOS
Há 35 anos juntos pela saúde

PATROCINADOR PRATA


Anilhas de Ferro

INGRESSOS PELO SITE: WWW.PORTALENAF.COM.BR/BH2026

Nos reservamos no direito de corrigir informações no quadro se necessário.

 21/03 – Sábado (Palco)

 10H30 - 11H00

 VICTOR LELIS E LUCAS COLEHO - Superação Pessoal - Mostrando como disciplina e foco podem transformar vidas.

 11H05 - 11H35

 DR. CAIO SERODIO - A Fórmula da Performance Absoluta: Potência, Recuperação e Construção Muscular Baseadas em Modulação Hormonal Avançada.

 11H40 – 12H10

 ALBENÁ NUNES - Exercício e Exercinas: Novos paradigmas para a prescrição do Exercício Físico.

 12H15 - 12H55

 KENJI, DANI E PEDRO - Superação - O poder de transformar vidas através do Movimento. Como o exercício físico auxilia a cura do câncer.

 13H00 - 13H40

 SÉRGIO BERTOLUCI - Ostentação é fazer o corpo acompanhar a mente.

 13H50 - 14H30

 AMANDA RIBAS - Carreira e Evolução: Treinar a Mente é Tão Importante Quanto Treinar o Corpo.

 14H30 - 14H55

 GAL YATES (Espanha) – Tema: _____

 15H00 - 16H00

 GABY BARRA - AULÃO: BEATCAMP - Modalidade de Treinamento Funcional de Alta Intensidade, inspirada nos métodos do BootCamp e condicionamento militar, mas com ritmo, música e cadência como elementos centrais.

 16H10 - 17H00

 ZUMBA (ANNA KOBE E RICARDO) - AULÃO DE ZUMBA - DANÇA, RITMOS E COREOGRÁFIAS.

 17H00 - 18H00

 RITBOX - AULÃO de Dança

 18H30 - 20H00

 MISS FITNESS

