

## Palestras Especiais no Palco da FEIRA DE NEGÓCIOS ENAF BH

LOCAL: CENTERMINAS EXPO (4º Andar) - Av. Pastor Anselmo Silvestre, 1495 - União, Belo Horizonte – MG



### 19/03 – Quinta-feira

🕒 15h00 – 15h30 Sala3

🔵 ZEH PERSONAL - MUSCULAÇÃO NA DOR E LESÕES

MUSCULOESQUELÉTICAS: Estratégias inteligentes para o personal trainer.

🕒 15h35 – 16h05 Sala3

🔵 FELIPE CARVALHO - Respiração e Fisiculturismo: Aspectos respiratórios relevantes à prescrição do treinamento e performance competitiva.

🕒 16h10 – 16h40 Sala3

🔵 FERNANDO FOFÃO - OBA - OBESIDADE ATIVA: A Nova Fronteira para o entendimento da obesidade e exercícios.

🕒 16h45 - 17h15 Sala3

🔵 GABRIEL MORAES - Impactos da Inteligência Artificial no Mercado Fitness: Riscos, Oportunidades e o Futuro da Profissão.

🕒 17h20 - 17h50 Sala3

🔵 GABRIEL CARVALHO - Como se tornar um treinador referência e se destacar num mercado tão competitivo.

🕒 18h30 - 19h00 Palco

🔵 LUCAS VINÍCIUS - Personal Trainer Outlier: Estratégias Reais Para Construir uma Carreira Muito Além da Média

🕒 19h05 - 19h35 Palco

🔵 LUCAS COELHO - Visão sobre treino, nutrição e mentalidade vencedora, inspirando atletas e profissionais da área.

🕒 19h40 Palco

🔵 MARIANA LIMA - Eneagrama na Gestão Fitness: Como Decifrar Perfis comportamentais e Aumentar Vendas, Engajamento, Permanência e saúde emocional

### 20/03 – Sexta-feira (Palco)

🕒 10h30 - 11h00

🔵 BRUNO SCOTT - O Código da Retenção: Como esforço e Recompensa criam Experiências que Fidelizam.

🕒 11h05 - 11h35

🔵 MARCOS KIKITO - Como aumentar seu lucro com manutenção preventiva e diagnosticar problemas nos equipamentos.

🕒 11h40 - 12h10

🔵 BRUNO MOTTI - Os 3 mecanismos de alta performance do empreendedor.

🕒 12h15 - 12h55

🔵 MURILO BOTT - Gestão estratégica no setor fitness: como transformar academias em negócios sustentáveis.

🕒 13h00 - 13h25

🔵 THIAGO LACERDA - Dieta Flexível: Como transformar resultados sem abrir mão da vida real.

🕒 13h30 - 15h55

🔵 LETÍCIA TOLEDO - Comportamento que Vende: A Ciência por trás dos clientes que fecham e ficam.

🕒 14h00 - 14h25

🔵 MARINA COSTA - Estratégias Práticas para Expandir Seu Estúdio de Pilates e Alavancar sua Carreira.

🕒 14h30 - 14h55

🔵 ANA BONFÁ - Transforme seu atendimento em valor: 8 passos para DOBRAR O PREÇO do seu serviço.

### 🕒 15h00 - 16h00 – CONVIDADO ESPECIAL

🔵 GUSTAVO BORGES - A performance além do esporte. Do pódio para o dia a dia.

# ENAF TALKS

**BH** 19 a 22  
Março  
2026  
CONGRESSO • FEIRA FITNESS • CAMPEONATO • TALKS  
CENTERMINAS EXPO - BELO HORIZONTE-MG

**enaf**  
CONGRESSO E FEIRA FITNESS

**40** Anos

## 20/03 – Sexta-feira (Palco)

16H30 - 16H50

Convidado Especial – Tema: \_\_\_\_\_

16H50 - 17H20

LAURA MILAGRES - Produção de conteúdo, marketing, funil de vendas. Como faturar seu primeiro milhão como nutricionista.

17H25 - 17H55

RODRIGIO ROSA E MARÍLIA ERIEDE - Performance Total: Treinando a Matéria e o Espírito.

18H00 - 18H30

KENJI TAKAHASHI - Saúde mental: O Preço da Era Digital.

18H35 - 19H15

CLARRISA NAGLI - Além da Piscina: Mulheres empreendedoras que desafiaram o convencional e alcançaram o sucesso com coragem, resiliência e paixão.

19h20 - 19h50

CLÁUDIA TEIXEIRA E RAFAEL GLÓRIA - Cozinha que Constrói Músculos - A Ciência por Trás da Performance, Hipertrofia e Saúde. Descubra como o preparo inteligente dos alimentos pode transformar seus resultados.

PATROCINADOR OURO

**PRO-PHISICAL**  
NUTRITION & SPORT COACHING

PATROCINADOR DIAMANTE

**KIKOS**  
Há 35 anos juntos pela saúde

PATROCINADOR PRATA

**Anilhas Ferro**

INGRESSOS PELO SITE: [WWW.PORTALENAF.COM.BR/BH2026](http://WWW.PORTALENAF.COM.BR/BH2026)

Nos reservamos no direito de corrigir informações no quadro se necessário.

## 21/03 – Sábado (Palco)

10H30 - 11H00

VICTOR LELIS E LUCAS COLEHO - Superação Pessoal - Mostrando como disciplina e foco podem transformar vidas.

11H05 - 11H35

DR. CAIO SERODIO - A Fórmula da Performance Absoluta: Potência, Recuperação e Construção Muscular Baseadas em Modulação Hormonal Avançada.

11H40 - 12H10

ALBENÁ NUNES - Exercício e Exercinas: Novos paradigmas para a prescrição do Exercício Físico.

12H15 - 12H55

KENJI, DANI E PEDRO - Superação - O poder de transformar vidas através do Movimento. Como o exercício físico auxilia a cura do câncer.

13H00 - 13H40

SÉRGIO BERTOLUCI - Ostentação é fazer o corpo acompanhar a mente.

13H50 - 14H30

AMANDA RIBAS - Carreira e Evolução: Treinar a Mente é Tão Importante Quanto Treinar o Corpo.

14H30 - 14H55

GAL YATES (Espanha) – Tema: \_\_\_\_\_

15H00 - 16H00

GABY BARRA - AULÃO: BEATCAMP - Modalidade de Treinamento Funcional de Alta Intensidade, inspirada nos métodos do BootCamp e condicionamento militar, mas com ritmo, música e cadência como elementos centrais.

16H10 - 17H00

ZUMBA (ANNA KOBE E RICARDO) - AULÃO DE ZUMBA - DANÇA, RITMOS E COREOGRAFIAS.

17H00 - 18H00

RITBOX - AULÃO de Dança

18H30 - 20H00

MISS FITNESS

