

ENAF TALKS

Palestras abertas no palco da Feira de Negócios ENAF

21-22-23-24 de Março | Local: CENTERMINAS EXPO – BELO HORIZONTE – MG



21/03 – Quinta-feira

 16h às 16h30 – TEMA SURPRESA: Convidado Especial

 16h30 às 17h – SAÚDE NAS FINANÇAS


Flávia RicaMente: Assessora de Investimentos e Especialista em Saúde Financeira. Atuou por mais de 20 anos nas maiores Instituições do Mercado Financeiro, e hoje ajuda pessoas a lidarem com a Vida Financeira, com uma abordagem integrativa e humanizada. Seu método é exclusivo, que simplifica os investimentos e faz o dinheiro servir ao Propósito de cada Vida única.

 17h às 17h30 – O ÓBVIO DÁ DINHEIRO: Fundamentos essenciais para o sucesso nos negócios e na vida

Cicero Junior: Líder e especialista em vendas no setor Fitness. Com mais de 20 anos de experiência; Diretor Comercial (CCO) Steel Gym.

 17h30 às 18h – TEMA SURPRESA: Convidado Especial

 18h às 18h30 – TEMA SURPRESA: Convidado Especial

 18h30 às 19h30 – QUADRIL E JOELHO: BIOMECÂNICA E HIPERTROFIA MUSCULAR

André Albuquerque: Convidado Especial Total Health; André é uma das maiores referências em Biomecânica do Brasil; Mestrado em Educação Física pela Universidade Federal do Paraná; Palestrante nacional e internacional; Autor de 2 livros; Mais de 23 mil alunos formados.


 19h30 – HIPERTROFIA E EMAGRECIMENTO: Um sonho muito possível

André Fernandes: Doutorando em Ciências do Desporto - UTAD/ Portugal; Coordenador do LABBIO / Laboratório de Biomecânica.

Juliano Silveira: Personal Trainer a 13 anos, professor de pós-graduação e palestrante! Mestre em Ciências do Exercício.

Danilo Rodrigues: Mestre em Ciências do Movimento Humano; Esp. em Medicina do Esporte e Atividade Física, em Cinesiologia, Biomecânica e Treinamento Físico.

22/03 – Sexta-feira

 10h30 às 11h20 – PERSONAL DE SUCESSO: Como um Personal Internacional fatura em dólar no Brasil

Bruno D'Orleans: Reconhecido por treinar as mais famosas celebridades do Brasil, seus resultados chamaram a atenção de Anitta, Bruna Marquize, Hugo Gloss, Isis Valverde, Thiaguinho, Michel Teló, Thais Fersoza entre outros artistas.

Izabelli Ambrozio: CEO e co-founder do Ambrozio's Institute e especialista em medicina esportiva pela NASM.

 11h30 às 12h20 – A PIRÂMIDE DA HIPERTROFIA: Como trabalhar os fatores estimulantes nutricionais

Diogo Cirico: Treinador IFBB, Responsável Técnico Growth Supplements.

 12h30 às 13h00 – SALA TNT: OCLUSÃO VASCULAR APLICADA A REABILITAÇÃO MUSCULOESQUELÉTICA

Dr. Guilherme Telles/RJ: Doutor em Educação Física - EEFD -UFRJ; Mestre em Educação Física - EEFD-UFRJ; Especialista em Exercício aplicado à Reabilitação Cardíaca e Grupos Especiais UNESA; Especialista em Musculação e Treinamento de Força - EEFD - UFRJ.

 12h30 - DANÇA ENAF: Dj TH + WEDANCE - Super AULA DE DANÇA - RITMOS E STILOS VARIADOS

♦ **14h às 14h30 – MULHERES NA MENOPAUSA/CLIMATÉRIO: Como potencializar o emagrecimento**

Ana Bonfá: Profissional de Educação Física, Nutricionista, Especialista em Emagrecimento Feminino e Menopausa.

♦ **14h30 às 15h – MULHER EM FASES: Treino e suplementação**

Dr. Antônio Paulão, PhD: Doutor em Saúde pela Faculdade de Medicina da UFJF.

Dr. Santiago Paes, PhD: Doutor em Educação Física UFV/UFJF; Psicólogo e Nutricionista.

♦ **15h às 15h30 – BODYBUILDER: OFF SEASON AO BULKING - PRÉ CONTEST E FINALIZAÇÃO**

Alan Caetano: Personal, Nutricionista, Campeão Mundial IFBB Amateur, Bi Campeão Mundial IFBB Elite Pro, mais de 200 títulos no Fisiculturismo.

Alexandre Montanha: Coach de atletas profissionais e amadores; Especialista em Nutrição Esportiva, Fisiologia do Exercício Bodybuilder Coach e Emagrecimento e Metabolismo.

♦ **15h30 às 16h40 – DICAS DOS GIGANTES: Sucesso na Carreira**

Fernando Maradona: Mr. Olympia 2011/12 - Mestre em Educação Física/ Fisioterapeuta e Nutricionista; Campeão Sulamericano IFBB em Lima – Peru/2009; Campeão Overall Campeonato Xtreme em Assunção – Paraguai/2010.

Jorlan Vieira: Atleta de fisiculturismo

♦ **16h50 às 17h20 – SAÚDE E LONGEVIDADE**

Bia Bicalho – Kenji Takahashi – Dr. Guilherme Klein

♦ **17h30 às 18h20 – COMO TRANSFORMAR A VIDA DAS PESSOAS E FATURAR MILHÕES COM AS REDES SOCIAIS?**

Caio Signoretto: Um dos personal trainer que mais fatura no Brasil. Com mais de 2 milhões de seguidores, já ultrapassou a marca dos R\$20 milhões de faturamento e foi destaque na revista Exame (Negócios em Expansão 2023).

♦ **18h30 às 19h30 – VENDO O MUNDO: TECNOLOGIA, VENDAS, COMUNICAÇÃO E O MUNDO DIGITAL**

Palestra Especial: Felipe Titto

Empresário, ator, modelo, apresentador e influencer com mais de 5 milhões de seguidores. Atualmente, é sócio de dez empresas, dentre elas a Titanium Inc., empresa especializada em agenciamento de talentos e marketing de influência. De forma recente, Felipe Titto se juntou ao time da Shark Tank Brasil, na sexta temporada do programa, com o intuito de analisar alguns negócios. Sua vasta experiência o torna um empresário bastante disputado por diversos empreendedores.



23/03 – Sábado

♦ **09h45 às 10h45 - DANÇA ENAF: Dj TH + WEDANCE - Super AULA DE DANÇA - RITMOS E STILOS VARIADOS**

♦ **11h às 16h - COPA OPEN BH DE FISICULTURISMO**

- Competição de Alto Nível com atletas de todo o Brasil
- Premiação em dinheiro, troféus e medalhas: Os 5 Campeões Overall e Coach Overall ganharão, além do troféu, um prêmio de 2 mil reais.
- Oportunidades de Networking: Conheça outros entusiastas do fisiculturismo, treinadores, patrocinadores e profissionais da indústria fitness.

📌 categorias:

- 🏆 Bodybuilding
- 🏆 Classic Physique
- 🏆 Women's Physique
- 🏆 Figure
- 🏆 Atletas Cadeirantes
- 🏆 Bikini Fitness
- 🏆 Wellness Fitness
- 🏆 Men's Physique

♦ **16h30 às 17h – MARKETING PARA PROFISSIONAIS DA EDUCAÇÃO FÍSICA: Tenha a sua agenda cheia mesmo antes de formar CAÇA TALENTO: Emyly Silva:** Bailarina; Bacharel em Educação Física; Especialista em estratégia digital – Social Mídia; Palestrante BEX Evento de transformação para mulheres 2021; Consultora digital e produtora de eventos esportivos.

♦ **17h10 às 17h40 – O PERSONAL TRAINER DE OURO: Como economizar mais de 2k por mês utilizando estratégias de collabs e parcerias CAÇA TALENTO: Michelle Florêncio:** Personal Trainer há mais de 8 anos; Especialista em treinamento Feminino; Ceo e Founder da 1ª Agência de Personal Trainer de Bh e região (My Personal Trainer); Influencer & Palestrante.

♦ **17h50 às 18h20 – INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DE ACADEMIAS**

CAÇA TALENTO: Jhony River: Personal Trainer, Empreendedor, Proprietário do CENTRO DE TREINAMENTO STORM.



24/03 – Domingo

♦ **10h às 11h30 – MISS FITNESS**

Concurso que avalia CORPOS BONITOS E DELINEADOS, SEM EXAGERO, ALIADOS A BELEZA E A SAÚDE.

Não fique de fora e participe desta grande festa. São mais de 50 mil em premiações as vencedoras por toda Minas Gerais. E em cada uma das etapas pelo estado, 03 candidatas estarão classificadas para a grande final estadual.

♦ **12h30 – DANÇA ENAF: COREOGRAFIA “PERNA BAMBA” MÚSICA DO CARNAVAL**

Fê Pacheco: Dançarina do Parangolé, Ana Castela e Mc Kevinho

♦ **13h30 – ELIMINE DORES DOS SEUS CLIENTES: CORREÇÃO POSTURAL SIMPLIFICADA - MÉTODO SUPERCORE**

Kenji Takahashi: Personal Trainer, Pós-graduado em Musculação; 30 anos de experiência em Fitness e wellness; Idealizador do Sistema de Treinamento –SUPERCORE- TREINAMENTO FUNCIONAL INTEGRADO; Palestrante dos maiores eventos do Brasil.

Visite o site, adquira seu ingresso e veja as atualizações do ENAF TALKS

👉 www.enaf.com.br/bh